

## XXIII Festiwal Nauki w IMDiK PAN

Zapraszamy na spotkania weekendowe **21 września** i **28 września** 2019 r.  
w godz. **9 –16** w dużej sali konferencyjnej Instytutu - sala D-204, I piętro

### sobota 21 września

**9:00**

Małgorzata Beręsewicz

#### **Na tapczanie siedzi leń! Nic nie robi cały dzień!**

Korzyści wynikające z aktywności fizycznej, z perspektywy mózgu. Opowieść o tym, że ćwicząc nasze mięśnie, ćwiczymy również koncentrację, pamięć, kreatywność oraz spowalnimy procesy starzenia mózgu.

czytaj więcej: <http://festiwalnauki.edu.pl/spotkania/na-tapczanie-siedzi-len-nic-nie-robi-caly-dzien>

**10:30**

Piotr Lipiński

#### **Wiedzy garść, szczęścia szczypta... i dolarów miliard, czyli o przepisie na odkrycie nowego leku**

Historycznie rzecz biorąc, wiele ważnych leków zawdzięczamy szczęśliwej obserwacji i przypadkowi. Dzisiaj nowych substancji leczniczych poszukujemy racjonalnie, ale czy jesteśmy skuteczniejsi?

czytaj więcej: <http://festiwalnauki.edu.pl/spotkania/wiedzy-garsc-szczescia-szczypta-i-dolarow-miliard-czyli-o-przepisie-na-odkrycie-nowego>



**12:00**

Anna Barczak

## **Czy kawa z wieczora chroni od doktora ? Suplementy i nutraceutyki w zapobieganiu otępienia**

W świetle braku skutecznej farmakoterapii otępienia coraz większy nacisk kładzie się na zapobieganie temu procesowi. Wykład porusza rolę składników odżywczych w protekcji chorób otępiennych.

czytaj więcej: <http://festiwalnauki.edu.pl/spotkania/czy-kawa-z-wieczora-chroni-od-doktora-suplementy-i-nutraceutyki-w-zapobieganiu-otepienia>

**13:30**

Anna Domaszewska-Szostek

## **Czy mamy broń przeciwko starzeniu?**

Obecny stan wiedzy, na temat substancji czynnych spowalniających proces starzenia, które potencjalnie mogą znaleźć zastosowanie w przemyśle farmaceutycznym oraz na rynku suplementów diety.

czytaj więcej: <http://festiwalnauki.edu.pl/spotkania/czy-mamy-bron-przeciwko-starzeniu>

**sobota 28 września**

**9:00**

Magdalena Cieślik

### **Autyzm a zaburzenia bioenergetyczne; wspieranie funkcji mitochondriów szansą na skuteczną terapię**

Znaczenie zaburzeń mitochondrialnych w etiopatologii autyzmu oraz wskazanie mitochondriów jako potencjalnego celu dla nowych strategii terapeutycznych w leczeniu autyzmu.

czytaj więcej: <http://festiwalnauki.edu.pl/spotkania/autyzm-zaburzenia-bioenergetyczne-wspieranie-funkcji-mitochondriow-szansa-na-skuteczna>

**10:30**

Anna Sarnowska

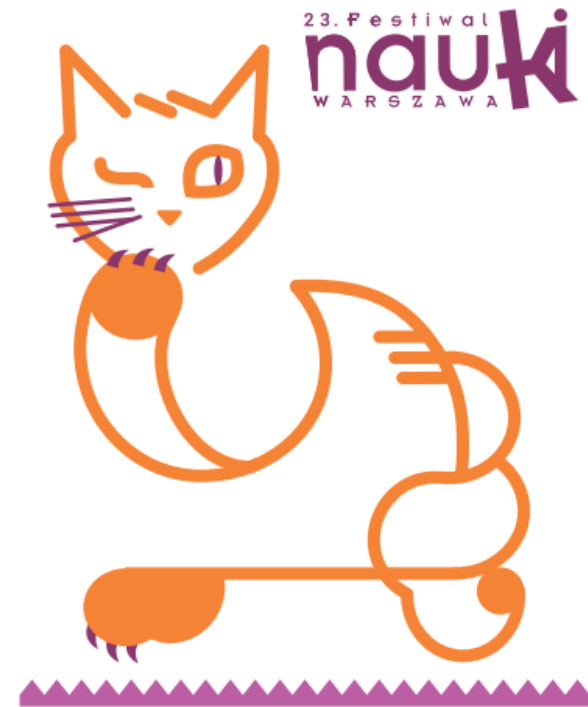
### **Czy mózg można odmłodzić?**

Co zrobić, gdy dostrzegamy gorszą pamięć i podzielność uwagi? W trakcie naszego spotkania postaramy się odpowiedzieć na pytania: czy i jak możemy wpłynąć na stan naszego umysłu i zdolności percepcji?

czytaj więcej: <http://festiwalnauki.edu.pl/spotkania/czy-mozg-mozna-odmlodzic>

**12:00**

Jacek Połosak



## **Naprawa DNA dla początkujących – bajka o tym jak organizm broni się przed nowotworami i starzeniem**

Co może uszkadzać nasze DNA, jak komórki radzą sobie z uszkodzeniami, co się dzieje, gdy DNA nie może być naprawione i co ma to wspólnego z nowotworami i starzeniem? Odpowiedzi poznacie na wykładzie.

czytaj więcej: <http://festiwalnauki.edu.pl/spotkania/naprawa-dna-dla-poczatkujacych-bajka-o-tym-jak-organizm-broni-sie-przed-nowotworami-i>

**13:30**

Alina Kuryłowicz

## **Obesogeny – czym są i w jaki sposób przyczyniają się do rozwoju otyłości?**

Obesogeny to związki zawarte w produktach codziennego użytku, które przez szkodliwy wpływ na metabolizm tkanki tłuszczowej sprzyjają rozwojowi otyłości. Gdzie ich szukać i jak unikać?

czytaj więcej: <http://festiwalnauki.edu.pl/spotkania/obesogeny-czym-sa-i-w-jaki-sposob-przyczyniaja-sie-do-rozwoju-otylosci>

**15:00**

Beata Hintze

## **Dlaczego funkcjonowanie poznawcze jest tak ważne w schizofrenii?**

Nadal stawiamy pytania: Co pomaga w procesie zdrowienia chorym na schizofrenię? Jakie znaczenie ma dla chorych funkcjonowanie poznawcze? Czy mogą osiągnąć takie funkcjonowanie, jak osoby zdrowe?

czytaj więcej: <http://festiwalnauki.edu.pl/spotkania/dlaczego-funkcjonowanie-poznawcze-jest-tak-wazne-w-schizofrenii>